**Дата:**  19.10.2021  **Урок:** фізкультура **Клас:** 1-В

**Вчитель:** Таран Н.В.

**Тема. *Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи. Бігові та стрибкові вправи. Вправи для розвитку координації. «Човниковий» біг. Рухлива гра.***

**Хід уроку**

**Під час дистанційне навчання дуже не хочеться вставати з ліжка.**

**Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендую**

**зайнятись разом зарядкою. І корисно, і приємно. У сьогоднішньому**

**відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати**

**вдома.**

**- Я вам пропоную виконати комплекс фізичних вправ для дітей**

**за посиланням:**

<https://www.youtube.com/watch?v=64WYxKRryGk>

**Ці вправи дуже прості, але ефективні і ви зможете зробити їх**

**вдома.**

